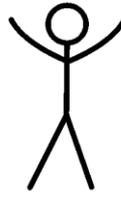


Beten kennt viele Gesten

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.



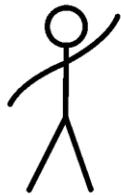
Die Arme V-förmig
nach oben halten.

Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe



Die Arme nach
vorne oben halten,
die Handinnenflächen
zeigen dabei nach oben.

wie im Himmel
so auf Erden.



Mit einer Hand in
den Himmel zeigen,
mit der anderen Hand
auf die Erde zeigen.

Unser tägliches Brot
gib uns heute.



Die Hände so halten
als ob sie einen
mit Brot gefüllten Korb
entgegen nehmen.

Und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.



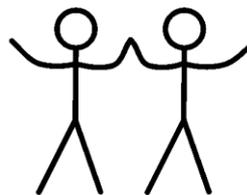
Die Arme über
der Brust kreuzen.

Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.



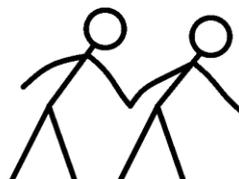
Die Hände wehren
etwas „Böses“ ab.

Denn dein ist das Reich
und die Kraft
und die Herrlichkeit
in Ewigkeit.



Die Betenden fassen sich
an den Händen und
heben die Arme bei
jeder Bekräftigung
etwas mehr nach oben.

Amen.



Die Betenden verneigen
sich zur Mitte, lassen
dabei die Hände sinken
und schütteln sie.